

Kawałek Twojego domu

icebreaker

WSKAZÓWKA

To ćwiczenie dobrze zaproponować grupie, która miała okazję już się zapoznać i czuje się ze sobą w miarę komfortowo i bezpiecznie. Dlatego stosuję je chętnie np. na otwarcie drugiego dnia szkolenia.



PRZEBIEG ĆWICZENIA

- Powiedz uczestnikom, że kolejny dzień waszych warsztatów rozpoczniecie od ćwiczenia, które pozwoli Wam się lepiej poznać. Tym razem, raczej od strony osobistej niż zawodowej.
- Poproś, aby przynieśli ze sobą "kawałek swojego domu". To nie musi być jednak fragment ściany czy wyrwana cegła. :) Niech to będzie coś drobnego, co opowie coś o ich pozapracowym życiu. Zdjęcie, maskotka, narzędzia, obraz, kwiatek, ulubiony kubek, zabawka dzieci – możesz wymienić choćby takie przykłady na zachętę dla grupy.
- Zaczynij kolejne warsztaty od rundki, gdzie każdy uczestnik grupy pokaże, co przyniósł i opowie o tym kilka słów. Ważne, aby mógł wypowiedzieć się każdy. Pilnuj jednak, aby nie popaść w przydługawe historie.
- Jeśli ktoś zapomniał albo nie zdecydował się nic przynosić, poproś, aby ta osoba użyła swojej wyobraźni: *A co chciałbyś nam pokazać, gdyby to było teraz możliwe?* Taka osoba może również wykorzystać osobisty przedmiot, który ma ze sobą: w torebce, plecaku czy też w kieszeniach.



15-25 minut
4-16 osób



DLACZEGO WARTO?

- ★ Ćwiczenie pozwala uczestnikom wyjść poza *stricte* role zawodowe.
- ★ Buduje zaufanie i otwartość w grupie. Poczucie emocjonalnej bliskości.
- ★ Pomaga uczestnikom powiedzieć nieco więcej o sobie, zwłaszcza introwertykom.
- ★ Przedmioty i historie o nich mogą okazać się przydatne w dalszej części szkolenia!