

Wizualne Metafory

icebreaker

WSKAZÓWKA

Tego typu ćwiczenia pomagają rozruszać silnik otwartości w grupie. Dla wielu osób zabranie głosu w grupie jest trudnym przeżyciem. Za obrazkiem czy pocztówką można się nieco schować – nie być na świeczniku, a jednak ujawnić się po trochu.



PRZEBIEG ĆWICZENIA

- Przygotuj zestaw wizualnych kart, które posłużą otwarciu zajęć. Możesz skorzystać np. z kart Dixit albo zakupić serię pocztówek. Na rynku dostępnych jest wiele wizualnych kart trenerskich, ale możesz też stworzyć własne np. na podstawie takich repozytoriów jak [Unsplash](#), czy [Pixabay](#). Sam często korzystam z tej ścieżki *low-budget* :)
- Ponieważ celem ćwiczenia jest zapoznanie się i dobre otwarcie, treść kart nie musi być najistotniejsza... to może być nawet zawsze ten sam *Dixit*. Jednak weź pod uwagę tematykę i pytanie, jakie możesz powiązać z wizualną metaforą. Np. zdjęcia zwierząt i pytanie: "*Jakie zwierzę mogło by przedstawiać jakiś fragment Twojej osobowości?*". Albo pocztówki i pytanie: "*Który obrazek najlepiej oddaje Twój krajobraz wewnętrzny dziś?*". To akurat może głębsze pytania, można zacząć lżej:)
- Rozłóż wizualne karty na stoliku i pozwól uczestnikom wybrać. Następnie zaproponuj rundkę, w której każdy powie parę słów od siebie przez pryzmat wybranego obrazka.



ok. 15 - 20 minut
6 - 16 osób



DLACZEGO WARTO?

- ★ Uczestnicy wskazują niepostrzeżenie w tryb kreatywny.
- ★ Opowiadanie o obrazie, zmniejsza lęk przed wypowiedzią.
- ★ Można ukierunkować wizualne metafory w stronę tematu szkolenia.
- ★ Pozwala obudzić w grupie ciekawość już na samym starcie zajęć.